



“衢州有礼”21 天文明行为养成计划倡议书

广大市民朋友:

一个简单的道理,坚持 21 天,就会成为一种习惯;一个好的文明习惯,坚持 21 天,就会成就一座最有礼的城市。打造一座使用公筷公勺的城市、打造一座行作揖礼的城市、打造一座不随地吐痰的城市,只用 21 天,你信么?

因为相信,所以看见!让我们一起,用 21 天时间,用文明打卡,为有礼加油!一起为创建全国文明城市增添光彩,一起为“衢州有礼 运动柯城”贡献力量!为此,我承诺,我倡议:

一、坚持 21 天用文明打卡、为有礼加油,争做使用公筷公勺的推动者。家庭用餐养成使用公筷公勺的好习惯,倡导“一菜一筷,一汤一勺”,各取所食,做到碗筷专用、及时消毒。在单位、学校等集体食堂或在酒店、餐馆集体用餐时,自觉使用公筷公勺,提倡分餐,按需取食,杜绝浪费。餐饮业根据用餐人数和菜品数量配齐公筷公勺,并提醒、劝导客人使用公筷公勺,引导文明餐桌新风尚。

二、坚持 21 天用文明打卡、为有

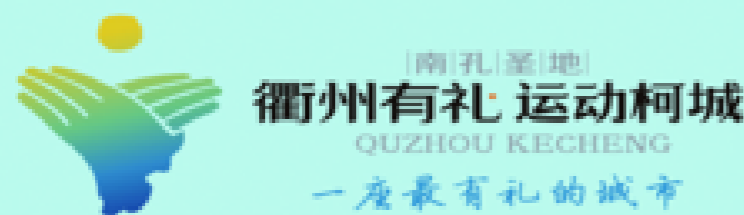
礼加油,争做行作揖礼的引导者。在日常人际交往中不握手、不拥抱,改行作揖礼。在各类公务活动中以作揖礼代替见面握手,在活动场合以行作揖礼代替鞠躬行礼。在中小学校课前礼仪中全面推广使用作揖礼。在酒店、商场、银行等各大服务业中以作揖礼代替鞠躬行礼。

三、坚持 21 天用文明打卡、为有礼加油,争做不随地吐痰的践行者。管住自己的嘴,不随地吐痰。养成随身携带卫生纸的习惯,有痰的时候请使用纸巾,自觉将纸包好扔进垃圾桶,做到“痰

吐不俗、举纸有礼”。积极参加“劝阻随地吐痰”志愿服务活动,主动对随地吐痰现象和行为进行劝阻、举报和制止。

疫情防控,人人有责;文明有礼,从我做起。朋友们,让我们马上行动起来,共同参与 21 天文明行为养成计划,合力打造一座最有礼的城市!

中共衢州市柯城区委宣传部
衢州市柯城区精神文明建设指导中心
2020年3月3日



21 天

文明行为养成计划



参与方式

1. 识别图中二维码,进入 H5
2. 在 H5 报名,如实填写姓名、单位、居住地址、手机号码等信息
3. 在微信朋友圈连续 21 天晒出活动 H5
4. 在 21 天内,时刻维护“使用公筷公勺”“行作揖礼”“不随地吐痰”等三大承诺,接受朋友圈内朋友的监督
5. 坚持 21 天后,获得相应奖励

中共衢州市柯城区委宣传部
衢州市柯城区精神文明建设指导中心